

开路人



第10期

总第542期 ★ 1979年创刊
2025年10月31日 星期五

主办：江苏省交通工程集团有限公司
集团官网：www.jteg.cn 准印证号：ZJZ(95)8027



扫码关注江苏交工

集团三项工法荣获“石金杯”大奖

本报讯(通讯员 李一峰)近日,由中国交通运输协会主办的2025年度“石金杯”施工工法大赛获奖名单出炉。集团申报的3项工法经过初步审查、专家评审及现场答辩等多轮严格遴选,最终成功斩获1项二等奖、2项三等奖。

获二等奖的《桥梁多功能一体化快装支架施工工法》以及获三等奖的《预制箱梁梁端可调节升降台座张拉

防开裂施工工法》《混凝土试块智能仓储全自动养护一体化施工工法》3项工法分别聚焦于快速施工、质量精准控制与智能养护等关键环节,充分体现了集团在工艺革新与工程实践中的前沿探索。此次获奖,不仅展现了集团在交通建设领域扎实的技术硬实力与持续的创新力,也是对企业积极践行交通强国战略、推动行业降本增效与绿色发展的有力印证。

筑梦丝路 联通发展

集团参建孟加拉国项目获央媒深度关注

编者按

在国家“一带一路”倡议的宏伟蓝图下,集团正将自身的专业优势转化为推动全球互联互通的实际行动。2025年10月8日,《人民日报》要闻3版发表的题为《“为孟加拉国打开互联互通的大门”(共建“一带一路”·第一现场)》报道,聚焦的正是集团参建的孟加拉国达阿高速公路项目。集团不仅修建了一条交通要道,更铺设了一条共同发展的“友谊之路”。该项目的顺利推进,是集团坚持高水平“走出去”、服务国家对外开放大局的又一例证。未来,集团将继续秉持共商共建共享原则,为更多国家铺就发展坦途。

报道全文如下:

“阿苏利亚是孟加拉国重要的纺织品工业区。公路通车了,我们就可以快速将产品运往达卡、吉大港等地,运输成本会下降不少,我们的收入也会增加。”货车司机汗西翹首以盼的,是达卡至阿苏利亚高架高速公路(以下简称“达阿高速”)建成通车。

达阿高速项目包括24公里长的四车道高架高速公路建设、14.3公里既有道路升级改造,以及匝道、辅道桥等附属工程。高速公路设计最高时速80公里,由中国通用

技术集团国际股份有限公司所属中机公司总承包。“项目将显著改善达卡北部及其工业区的交通联系,疏解拥堵状况,惠及达卡及周边30个区约4000万人。这条高速公路将开启孟加拉国互联互通新时代。”孟加拉国交通部桥梁局局长阿卜杜·拉夫说。

在项目建设现场,架桥机缓缓推进,T梁架设工作和桥梁上部结构施工有序进行。达阿高速项目地处河流冲积平原,地质地貌条件复杂多变。记者看到,当地陆路和水路交通繁忙,项目不仅要拆除

原有的旧桥,还要保证施工期间车辆的通行和船只的通航。中国企业的修路架桥技术让孟方充满信心。“项目正在按计划推进。中国企业在修路架桥方面拥有世界一流的技术、设备。”项目总监沙菲库表示。中机公司项目经理马智华说:“项目总体进度过半,为2026年如期建成通车奠定了良好基础。”

项目现场雇用了近4000名当地工人。项目部以师徒“传帮带”的形式积极培养当地人才,不仅帮助孟方员工提高技术水平,还拉近了中

孟两国员工的距离。承担翻译和机械调度等工作的当地小伙莫兰说:“我在这里积累了很多工作经验,学到了很多知识。我希望通过自己的努力,帮助道路顺利完工,与中国朋友一起架桥梁、铺坦途,为孟加拉国打开互联互通的大门。”

“我们致力于深度参与共建‘一带一路’国家交通领域的建设,为构建全球互联互通伙伴关系、实现共同发展繁荣贡献自己的力量。”中国通用技术集团国际股份有限公司副总经理陆卫军说。



集团工作人员(右一)陪同人民日报记者采访。 基层单位供图

本报讯(记者 刘建飞)10月16日,在集团总裁李玉山等人陪同下,江苏省纪委监委派驻省交通运输厅纪检监察组组长、厅党组成员、二级高级监察官陈海鹰,江苏省交通运输厅副厅长、党组成员张欣一行深入施工一线,调研督导宿连航道二期桥梁一标项目建设情况。

施工现场管理规范、物料堆放整齐、机械运转有序、建设人员各司其职,整体推进紧张高效。陈海鹰组长、张欣副厅长一行边走边看,察看了桥梁建设进展,听取了项目相关汇报,详细了解了施工进度、技术工艺、人员配置以及结构设计、工程质量和安全管理等关键环节情况。调研组对项目取得的阶段性成果予以赞赏,表示项目部自开工以来,迎难而上、奋勇拼搏,有效克服各类制约因素,按计划扎实推进工程建设,在制度落实、防护措施和检测流程等方面执行到位,工程质量符合标准,为后续工程实施打下了坚实基础。调研组强调,宿连航道二期工程是全省重点水运项目,对完善区域综合交通网络、服务地方经济发展具有重要作用。当前项目建设已进入冲刺阶段,要继续保持高标准、严要求,进一步强化责任意识和节点意识,全力以赴完成剩余工程任务,确保项目优质高效建成。

李玉山总裁表示,集团将持续坚持问题导向、目标导向,聚合力再攻坚,破难题通堵点,倒排工期、加压奋进,在保证安全生产和工程质量的同时全力提速,加快项目建设,确保早日建成发挥效益。

江苏省交通运输厅以及省厅港航中心相关负责同志参与调研。

省交通运输厅领导一线督导宿连航道二期工程提速攻坚

宿迁市成子河船闸:

枢纽要道 水润民生

重点工程巡礼

在京杭运河与洪泽湖交汇处,一座现代化船闸如纽带般连接起苏北与皖北的水运动脉。自2015年通航以来,宿迁市成子河船闸累计通过货物超1.2亿吨,为周边企业节省运输成本超10亿元,带动就业超万人。

2013年,集团负责承建成子河船闸工程土建施工任务。该工程规模大、施工线路长、项目多、交叉作业多,施工区域水文地质复杂、周边水系丰富,土体渗透系数大,防洪度汛要求高……面对众多难点,开路人拿出“逢山开路、遇水架桥”的精气神,一个山头一个山头地攻,一个难关一个难关地破,勇往直前、寻机突进,把一张张

设计图变成“实景图”,完美达成各项质量、安全、进度等目标。该工程获评省级“示范工地”、“平安工地”省级示范工程、江苏省交通优质工程、江苏省优质工程奖“扬子杯”。依托该项目的QC小组先后被评为江苏省交通运输行业优秀质量管理小组以及全国交通运输行业优秀质量管理小组。

吉杨 摄影报道



集团多点攻坚 项目佳音频传

记者 许昌鹏 刘言 邓乔鲜 刘硕 丁云飞



建设中的连申线大套二线船闸。

梁文翔 摄

金秋十月,集团承建的重点交通项目同步迎来关键节点。从贯通江河的响水双园大桥、宿连航道,到筑牢水运根基的连申线大套二线船闸,再到扬帆海外的孟加拉达阿高速,开路人以“钉钉子精神”和“铁军”担当,在国内外战场全速冲刺,在各条战线上攻坚克难。

响水双园大桥项目:
全线预制梁精准落位
铸就大桥“钢铁脊梁”

日前,响水双园大桥项目传来捷报——最后一片预制箱梁精准落位,全线预制梁架设任务圆满完成,为大桥实现全线贯通奠定了最坚实的基础。

作为项目的控制性工程,预制梁的质量与安装精度直接关系到大桥的安危与寿命。项目部自开工伊始便严格把控预制梁生产的每一道工序,确保“内实外美”。在架设过程中,测量人员全程采用高精度仪器跟踪监测,技术人员与施工班组紧密配合,确保了每一片梁的起吊、运输、旋转、落位都精准无误,平面位置和高程误差都控制在毫米级范围内,圆满实现了“零事故、高质量”的安装目

标。下一步,项目部将全力转入桥面铺装、护栏安装、交通工程等后续施工阶段。

宿连航道二期工程:
攻克“最后一关”
打通苏北水运动脉

10月7日,在全体参建人员的奋勇拼搏下,宿连航道二期桥梁一标全部水中支架拆除工作顺利完成,标志着该航道正式具备通航条件。

水中支架拆除是通航前的“最后一关”,技术复杂、安全风险高。面对支架锈蚀、航道内往来船舶密集等挑战,项目部科学决策,将原计划工期压缩,并投入精干突击队,采用“分块切割、浮吊转运、动态监测”施工方法,24小时轮班作业。在东风桥施工现场,项目团队运用BIM技术预先模拟,结合无人机进行实时监测,动态调整浮吊角度,最终实现了支架的“零碰撞”安全拆除,展现了公司在复杂工况下的精湛技术和卓越管理能力。在全力攻坚的同时,项目部积极履行社会责任,主动为沿线村民修缮道路、设置便民饮水点,赢得了群众对工程建设的理解与支持,体现了集团

“建一项工程,树一座丰碑,惠一方百姓”的发展理念。

连申线大套二线船闸:
主体底板收官
工程建设驶入“快车道”

近日,历经5小时连续奋战,连申线大套二线船闸最后一块闸室底板浇筑完成,历时三个月、累计施工1.8万立方米混凝土的底板工程圆满收官,标志着船闸主体工程建设取得重大进展。

闸室底板作为船闸主体结构的核心基础构件,其施工质量直接决定整个船闸结构的稳定性和安全性。施工前,项目部反复开展技术研讨,对施工方案进行多轮论证与优化,通过严格优选原材料、应用大体积混凝土温控技术,有效控制混凝土内外温差,防止有害裂缝产生。同时,依托智慧工地管理平台进行全过程数字化监控,保障工程质量与施工安全“双受控”,为后续闸墙、闸首等工序的全面展开奠定了坚实基础。站在开工一周年的新起点,连申线大套二线船闸全体建设者将继续紧扣“水运江苏”部署,聚焦关键节点,深化品质工程创建,严守质量安全底线,

奋力将项目打造成“水运江苏”建设的示范工程、平安工程、品质工程。

孟加拉达阿高速项目:
试验段告捷
桥面施工按下“加速键”

在国外的基建项目战场上,集团的奋进脚步同样铿锵。10月23日,孟加拉达阿高速二标项目Fa75-79桥面防水层试验段施工顺利完成。

本次试验段采用SBS改性沥青同步碎石撒布工艺,施工组织规范,机械配合顺畅,质量完全符合设计及规范要求。该试验段的成功,不仅标志着项目桥面系施工全面启动,也为后续大面积施工提供了可靠的工艺参数和质量标准,为全线通车目标按下了“加速键”。目前,项目部正乘势而上,按照总体施工计划,加强资源配置,稳步推进伸缩缝、沥青路面等后续工程,向着最终的通车目标发起全力冲刺。

在实干苦干中奋勇向前,在攻坚克难中追赶超越。开路人将继续保持昂扬斗志,以奋斗铸就精品,用通途联通未来,为区域经济社会发展贡献坚实的交通力量。

马来西亚 ASE 公司到访集团

本报讯(记者 王晓雪)10月10日,马来西亚 ASE 公司商务发展总监张嘉煊一行走进集团总部,进行考察访问,并参观了集团所属百固钢结构公司生产车间。双方就潜在的国际业务合作进行了广泛而深入的交流,为未来携手开拓市场奠定基础。

在会谈中,双方介绍了各自企业的核心业务、技术优势与发展战略,并重点围绕战备贝雷桥事宜展开了富有成效的探讨。集团执行总裁张永峰对考察团的到访表示热烈欢迎,他表示,集团始终秉持开放合作的态度,高度重视与国际伙伴的交流与协作,衷心希望此次与 ASE 公司的洽谈能成为双方合作的起点,不仅推动在钢结构专项业务上率先取得突破,更以此为纽带,未来在更广阔的领域整合资源、深化合作,共同开拓国际项目,实现互利共赢。

张嘉煊指出,此次考察交流使双方的合作路径愈发清晰,也对集团以及百固钢结构公司的专业能力有了更深入的了解。非常期待未来能与集团这样在中国市场具有丰富经验和卓越实力的企业建立战略伙伴关系,携手开拓多层次、全方位的合作新局面,并结出丰硕成果。

随后,考察团一行实地深入生产一线,详细了解了百固钢结构公司在制造工艺、质量管理、项目履约等方面的综合实力,对其专业技术能力给予了高度评价。

马来西亚 ASE 公司商务经理赵毅、商务经理助理朱翼,集团副总裁、总工程师巫亚明,供应链公司董事、总经理李智宏,百固钢结构公司董事长、总经理朱加军等参加考察交流。

信息

直播车

● 10月11日,平山公司传来喜讯,由其承建的柯桥至诸暨高速公路伸缩缝工程在国庆期间高质量圆满完工。柯诸高速公路全长39.3公里,在建设理念、工艺与管理上实现了多项创新。(徐玉红)

● 10月14日,谏壁一线船闸扩容改造工程顺利通过竣工验收之际,镇江港航研学社成员走进谏壁船闸现场开展实地拍摄,全方位记录并宣传工程建设所取得的丰硕成果,进一步推动“水运江苏”建设。(综宣)

● 10月23日,苏州市交通运输局局长焦亚飞召开锡太高速苏州段、海太长江隧道南接线项目建设座谈会,协调推进重点工作。苏州市交通运输局副局长钱敏磊、建管处处长蒋莹玉,锡太高速苏州段、海太南接线现场指挥部常务副指挥长王晓东等陪同。(楚宁)

● 日前,百润公司举办2025年“质量月”培训教育活动。活动以提升公司全员质量意识、压实质量管理责任、筑牢保密安全防线为目标,从质量与监督、质量管理水平提升、检验检测工作红线等多个方面展开。(黄开新)

“开路人”以奋斗姿态献礼新中国华诞



国庆中秋假期,在集团承建的重点工程现场,广大开路人坚守施工一线,奋勇争先抢抓建设“黄金期”,推动工程“加速跑”,以行动诠释责任担当,用实干奋斗为祖国献礼。10月3日,宿连航道二期桥梁一标获江苏省交通运输厅港航中心关注报道。

宿连航道二期桥梁工程建设者坚守施工一线,全力推进工程进度。205国道跨航道桥施工现场,12台钻机同时作业,已完成32根桩基施工。红旗桥和文集桥的支架拆除工作有序推进,截至10月3日,已完成80%的拆除任务。东风桥正在进行桥面底层铺设,陆口桥施工现场单日混凝土铺设量达800立方米。

魏星 摄影报道

助力“水运江苏”建设 智造世界之最船闸

——谏壁一线船闸扩容改造工程建设纪实

记者 林夏 成效彤

2025年秋,在位于江苏省镇江市的长江与京杭运河交汇处,一座世界级船闸横空出世。由集团承建的谏壁一线船闸扩容改造工程成功通过交工验收,这座巨型船闸,以世界最大内河单梯级船闸之姿,即将开启苏南运河通航能力的新纪元。



建成的项目实景。张啸龙 摄

江苏省交建局副局长王峻带队调研 海太长江隧道南接线工程建设

本报讯(记者 刘莉莹)10月15日,江苏省交建局副局长王峻带队深入施工一线,通过现场踏勘、听取汇报、专题研讨相结合的方式,调研海太长江隧道南接线工程建设情况。江苏省交建局海太长江隧道建设指挥部常务副指挥长崔佳、副指挥长唐风华,海太南接线现场指挥部常务副指挥长王晓东,集团总裁李玉山、副总裁巫亚明等陪同调研。

在集团承建的HT-TC1标施工现场,王峻一行实地查看了项目标准化建设、安全文明施工及工程进展情况,对重点施工环节进行了现场检查与指导,并听取了项目建设情况、后续施工计划及推进措施等相关工作汇报。王峻强调,必须严格把关施工质量、筑牢安全防线,统筹各方力量妥善解决施工过程中遇到的问题,确保工程有序推进。

现场调研结束后,江苏省交建局调研组赴海太南接线指挥部召开现场办公会。调研组对项目当前取得的阶段性成果予以肯定,并提出,一要锚定目标,全力冲刺,紧扣时间节点,优化资源配置,落实计划安排,确保完成年度建设任务;二要坚守底线,安全至上,压实安全生产责任,特别是高危工序必须严防死守,杜绝事故;三要强化协同,形成合力,通力协作,共同破解制约因素,为项目顺利推进创造良好环境。

此次调研为海太南接线工程下一阶段的建设指明了方向,凝聚了共识,项目部将以此为契机,坚决贯彻落实调研要求,遵循质量安全并进原则,紧盯目标任务,加强协同配合,科学有序、合理规划推进项目高质量建设。

百润公司举行2025年 导师带徒签约仪式

集团人才梯队建设持续深化

本报讯(记者 黄开新)10月13日,百润公司举行2025年度“导师带徒”签约仪式,新一批结对师徒齐聚现场,共同开启“以师带徒、薪火相传”的成长新阶段。这是集团推动“导师带徒”工作常态化、制度化开展的又一实践,自今年新员工入职以来,各子公司及直属项目部陆续组织实施,逐步形成覆盖全面、持续进行的培养机制。

会上系统总结了过去一年“导师带徒”工作的开展情况与成效,宣读了本年度结对名单。在全体与会人员的见证下,师徒双方郑重签订《导师带徒合同书》,进一步明确培养目标、内容与考核方式。公司根据新员工的所学专业与发展方向,为他们精准匹配经验丰富、专业对口的导师,助力其快速融入岗位、提升技能、实现角色转变。“导师带徒”机制作为集团推进“人才强企”战略的关键举措,始终以“传帮带”为抓手,致力于实现技术传承与人才梯队的双向赋能。近年来,集团通过制度化设计、常态化推进,不断强化过程管理与实效评估,推动青年员工在实践中成长、在传承中创新,为企业高质量发展持续注入坚实力量。

攻坚克难 技术突破铸精品

谏壁一线船闸扩容改造工程尺度为370×34×6(米),建成后年通过能力将提升至原来的2.5倍。面对这个世界级工程的施工挑战,开路人勇往直前、迎难而上,摆出战斗姿态,拿出战斗精神,形成战斗气势。

谏壁一、二线船闸中心距离仅80米,口门相邻,在一线船闸施工期间,须确保二线船闸正常通航,同时避免施工船舶与通航船舶之间的交叉干扰。面对困境,项目团队运用BIM技术构建三维模型,系统模拟施工流程与场地布局,优化工序与区域划分,实现有限空间内多工序有序推进。

针对复杂地质、超深基坑、大型构件吊装等技术难点,项目广泛引入先进工艺与设备。闸首基坑最大开挖深度达23米,支护系统复杂,项目采用双排灌注桩与三层装配式型钢组合支撑体系,大幅提升基坑稳定性。引入PLC伺服自动化监测系统,对钢支撑应力实施全天候实时监控。围堰主体采用双排钢板桩结构,闸室墙施工应用第四代智能化移动模架系统,既保障了一线施工高效推进,也确保了相邻二线船闸结构安全。

2025年3月,工程建设

迎来关键节点。经过约48个小时的不间断施工,混凝土总方量达3600立方米的首个闸首空箱顺利浇筑完成。施工团队优化施工组织设计,将原本的“串联”施工作业优化为“并联”,充分挖掘各作业面效能,展现了卓越的项目执行能力。

党建引领 红色力量促生产

谏壁一线船闸扩容改造工程是江苏省新一轮水运建设的标志性工程,更是展现集团坚持党建引领、高标准高质量推进项目建设的党员先锋工程。自开工以来,集团党委立即组建项目临时党支部,切实把党建工作融入到项目建设的各个环节,让党旗在工地上高高飘扬。

项目经理兼临时党支部书记吉杨在“大干60天 奋斗开门红”劳动竞赛中,带领党员和青年骨干开启全天候多班组不间断抢工模式,加快推进基坑支护、灌注桩等多个节点施工任务,成功解决汛期闸首支撑不足、淤积地基打桩、深层软弱土层位移等十余项难题。“关键时刻冲在前不仅是口号,更深深烙印在这支有着数十年水上施工经验的企业血脉中。”吉杨表示。

夏季的持续高温和汛期,是项目团队每年必经的严峻考验。项目副经理成

效彤带领党员突击队,24小时不间断巡查施工现场围堰及其他加固措施。在“七上八下”的防汛关键期,他连续50多天吃住在工地,排查隐患、处置险情。青年骨干张啸龙带领工程科同志们奋勇拼搏,主动放弃春节、“五一”等各类假期休息保障现场生产……项目临时党支部开展“党员先锋工程”“党员创新创效工程”,让党员在急难险重任务中亮身份、做表率。这种“红色赋能”的工作模式,有效激发了团队战斗力,为工程建设提供了坚强保障。

传承创新 砥砺前行谱新篇

从1976年参与建设谏壁一线船闸,到2023年承担其扩容改造任务,集团在47年间见证了谏壁船闸的变迁,也见证了江苏水运事业的发展。新一代开路人继承老一辈建设者“听党指挥、不怕吃苦、不畏险阻”的奉献精神,同时在施工技术、管理模式上大胆创新。

面对“不可能全封航施工”的现实条件,项目部创新采用单闸施工单闸通航的方案,依托“智慧运河”系统,与相关部门协同合作,做好船舶调度管控,确保施工期间航道畅通。依托“智慧工地”平台,对高风险区域、危大工程实施24小时动态监测,针

对基坑坍塌、火灾、溺水等潜在风险,编制专项应急预案并定期组织演练。

积极引进江苏省公路水运工程推荐工艺与示范成果,推动新技术应用和微创新实践,项目获评江苏省公路水运工程平安工地建设“省级示范工程”。开展的“交通基础设施水下基础病害声像探测与安全加固关键技术”科研课题已发表论文2篇,获发明专利受理1项,编制团体标准2部,并获得中国安全生产协会科技进步一等奖。编制《船闸闸室墙装配式液压移动模架施工工法》等3部工法,QC小组活动屡获部、省级一等奖,BIM应用多次荣获省级荣誉。项目还形成多项发明与实用新型专利,技术成果丰硕,展现了开路人的智慧与担当。

新建成的谏壁一线船闸,犹如镶嵌在黄金水道上的巨型锁扣,牢牢连接着长江与运河。在这里,开路人不仅铸就了一座世界级船闸,更传承了一种精神——那是逢山开路、遇水架桥的不懈闯劲,是精益求精、追求卓越工匠精神,更是一代代交通人服务民生发展的初心使命。在新的项目建设之路上,开路人将继续保持“咬定青山不放松”的定力、“要登绝顶莫辞劳”的毅力、“越是艰险越向前”的耐力,乘风破浪,擎旗攀高,为“水运江苏”建设贡献交工力量!

那些沉浸阅读的日子

文/向阳(集团工会)



心香一瓣

空无一人的家中,我在四处寻找,每一间屋子,每一个角落,最后却一无所获。成年后,我梦里无数次出现的场景,那是过往岁月的印痕。

我寻找的不是吃食,不是衣服,不是玩具,是书。自蹒跚学步起便跟着母亲每天去学校,早早认得了大量的汉字,课本已无法满足阅读需求。于是,我总找比我大几岁的哥哥姐姐,看他们带回来的报刊和杂志。我昼夜不分、如饥似渴读书的样子,令母亲担忧,她向哥哥姐姐们下令:“她这样子会把眼睛看坏的,不要再给妹妹看你们的书了!”从那之后,哥哥姐姐们便在离家前,竭力把自己的

小说、杂志全藏了起来。于是,每次他们离开,我便开始“地毯式”搜索。

有阵子,周围几乎找不到要看的报刊、杂志了,到哪儿能找到能看的读物呢?我苦苦思索着。终于,那个傍晚,我欣喜地发现,有个地方将成为我阅读的宝藏地。

那天傍晚放学后,我无意间路过村部办公室,看到值班的昌耀叔正在戴着老花镜,埋头在桌子上看报纸。我停下脚步,思忖片刻,喜上心头。回家草草吃了几口,我便悄悄站在村部办公室的外面。过了约一刻钟后,我看见昌耀叔终于看完了报纸,收起自己的老花镜,准备回家了。

我急忙冲进去,甜甜地喊声“叔”,笑意盈盈地望着他。他疑惑地抬头望着我。还未等他开口,我便鼓足勇气一口气说完:“叔,您看

完的报纸能给我看吗?今晚我看完,明早我便还您。行吗?”昌耀叔似乎愣了一下,随即他把桌上的报纸整理了下递给我:“当然行,爱看书看报这是好事!”当我捧着厚厚的一叠报纸回家时,发现天上的晚霞绚烂地铺满了天空,空气中也飘荡着丝丝清甜。

《光明日报》《人民日报》《新华日报》……那些文化周刊,尤其是小说连载的专栏是我的最爱,至今仍清晰地记得读刘亚洲小说《我的中国心》时,内心激起的层层涟漪。

多年之后回想过往,在八十年代艰苦的物质条件下,是阅读为我构筑起了一道带花边的篱笆墙,让我在艰难时世中能够看到生命的深邃、世界的辽阔,让年少的我拥有了丰富的阅读体验,并习得了独立思考的良好习惯。

坚守的力量

文/秦风(集团总部)



都市随笔

漫长一生中,我们每个人似乎总会坚守些什么,这种坚守或是对某件事的执着,或是对某人的依恋,抑或是对某种情绪与情感的长期守护。

在日复一日的枯燥乏味中,你似乎忘记了时间,只沉浸于你所专注的事情中,你的全部注意力都聚集到了你眼前的这件事。它的点滴变化,都会在你的内心激起层层涟漪。它牵动着你的情感与思绪,与你同频共振。而此时,你全然不知的是,正是你的这种忘我的坚守,成就着你的人生,让你在平凡和庸常中熠熠生辉。

许多时候,经历了漫长的岁月之后,在某一时刻,你也许会感到恍然:你会问自己,对某个人或某份情感的坚守真的是出于内心深处力量吗?你自己也不明白。可因了这份守护,你的心头平添许多忧愁、焦虑、痛苦与挣扎。你也曾问过意义何在,你也曾想过要放弃,可是最终你无法战胜

自己,这份执着的坚持已然成为一种习惯。而守护的初衷你也早已经忘记。

有时,你所守护的只是一句承诺——对自己、对他人的诺言。你不记得从何时起这个承诺在你心里生根发芽,最后开花结果,可是当眼前的迷雾散去,你终于看清了自己,也明白了前进的方向——原来,你的人生始终是循着那条践诺的路来走。承诺生发时那遥远的场景已模糊不清,但是只有你自己清楚:那么轻的一句话,却成为你生命中难以承受之重,它让你倾其生命中所有的灼灼华年,让你甘愿燃烧殆尽,也要把那诺言刻在人生的记忆中。

难以想象,倘若一个人生命中没有要守护的人或事物,那么他的人生将会何其苍白!水滴石穿、矢志不渝,坚守是你人生中的信仰,而这种信仰最终会让生命之树开满绚丽多姿的花朵。

继续在人生旅途中珍惜你所守护的吧,总有一天,当你到达山巅,卸下心头重担,你会赧然而笑:原来,内心轻盈便是守护的终点,它不是报偿,它是属于你一个人的辉煌。

聚精会神

摄影 刘建飞(开通公司)



风起时

文/悦然(机关工会)

酷热退场

风便从远处姗姗而来

裹挟着凉意

也带来另一季的讯息

你是否如我一般

心头升起一股淡淡的怅惘

在那遥远的千里之外

有我日思夜想的故乡

村口的柿子树上挂满宝石般的果实

它无言地呼唤远方的人儿

也照亮游子回乡的路途

风起时

我在远方跋涉

无法停下前进的脚步

任由心中的思念在深夜

静静流淌……

风起时

走过的千山万水

已化为记忆深处的风景

那曾映照我倒影的湖水

我想它已记住我曾经青春的模样

风起时

我眺望远方

不管明天是否要出发

我依然心潮澎湃满怀激情

“玫瑰书香 悦读悦美”女职工主题阅读征文

跳出井口:感悟认知重构的魅力

文/李思莹(常州312国道三标)

窗外暮色渐浓时,一天紧张忙碌的工作终于要画上句号。晚饭后,打开桌上最近在读的《向上认知》,回到属于我自己的世界。

新入职时的激动渐渐过去,我逐渐适应了施工一线的生活。有时候,新任务如潮水漫过脚踝,我却总在滩涂上徘徊,任恐惧在骨缝里滋长成藤蔓。从一开始懵懂、措手不及,紧接着进入徘徊踌躇阶段。直到独自托起“道德讲堂”的重任,才恍然惊觉:困住我的并非日杂琐事,而是思维深处那口幽深的井。当“我做不到”的呓语又一次攀上喉头,我便学着用手术刀般的理性剖开迷雾。

我开始调整心态,尝试跳出“我做不到”“唉,这好难”“不知道从何做起”的惯性思维。工作中经常有同事见到我自言自语,其实我是在对自己说“阻碍我开始任务的第一步到底是什么?”“我手头上有哪些现有资源可以被灵活利用起来?”这总令我想起庖丁刀下舒展的牛骸,原来混沌与秩序之间,本就横亘着一道微光的裂隙。通过拆解问题本质,原本庞杂的任务被分解为可执行的模块,工作效率大幅提升。

看到书中“固化思维”的概念,再复盘过去遇到的难题时,我才恍然大悟,以前的我像是一只“井底之蛙”,斑斑的镣铐,却总误以为是守护尊严的盔甲。直到书中“元认知”这把钥匙“咔嚓”一声拧开锁芯,才惊觉井外的原野如此辽阔,原来作者笔下的“元认知”策略其实就是我当初解决问题的破局之钥。我开始以“未来视角”反问自己,面对短期压力时,我会想:“一年后的我还会为这些困难烦恼吗?”这种思维转换,让我从忙于应付的“救火队员”,蜕变为掌控节奏的“战略棋手”。

认知觉醒不仅是个人成长的密码,更是与时代脉搏共振。正如总书记所言:“既要谋划长远,又要干在当下。”我理解为既要向下扎根汲取往昔的养分,又要向上顶破此刻的冰层。现在,当我认真地记录、总结每一天的工作时,我学会了用更加开阔的视野去看待问题,用更加理性的态度去面对挑战。我开始懂得如何在混沌中寻找秩序,在困境中寻找机遇。这种认知上的觉醒不仅让我在工作中取得了更大的成就,更让我在生活中找到了更多的乐趣与意义。

救命的安全母绳

文/龙飞(百川公司)



微型小说

虽已到了秋天,但仍是烈日炎炎。繁忙的桥梁施工现场,工人们正紧张有序地进行桥面护栏施工,净空6米高,属于典型的高空作业。

老梁是有着多年桥梁施工经验的木工,这次负责桥面护栏的模板安装工作,他的搭档小李是个刚入行不久的年轻工人,但工作认真负责。施工前的班前会,安全员再三强调安全母绳的重要性,必须确保其牢固可靠,这是高空作业人员的生命保障。老梁和小李一起把安全母绳仔细地固定在模板的两侧,老梁检查了几遍,觉得没问题了,便准备开始工作。

“师傅,看,这儿的卡扣好像有些松了!”小李指着安全母绳的卡扣对老梁说道。老梁摆摆手:“别大惊小怪的,这卡扣我用了多少次了,不会有事。”说着就率先顺着外侧模板走了出去。小李摇摇头,但他还是蹲下身子,把卡扣紧了一下,然后跟着老梁在模板上小心

翼翼地忙碌着,固定防护栏杆,检查拼接部位。

老梁和小李一直在施工区域巡视着,当他们走到中间位置时,意外却在的一瞬间发生了:只见老梁一脚踩滑,身体失去平衡,朝着外侧摔了出去。千钧一发之际,老梁下意识地抓住了身边的安全母绳。由于惯性,老梁被安全母绳猛地一拽,整个人悬挂在了半空中,脚下是波涛汹涌的河水。“师傅!”小李惊呼着,他慢慢靠近,试图将老梁拉上来。此时,老梁也被吓得脸色苍白,心有余悸。他这才意识到刚才自己的疏忽差点酿成大祸。好不容易把老梁拉回桥上,两人坐在那里喘着粗气。看着那根救了老梁一命的安全母绳,老梁羞愧道:“多亏你了,我不该这么大意,安全母绳真是太重要了。”

回到地面后,老梁主动向施工负责人汇报了这件事,并深刻反思了错误。从那以后,桥梁施工现场的所有工人都对安全母绳格外重视,每一次检查都细致入微,大家都明白,这不仅仅是一根绳子,而是关乎生命的安全防线。